

StimmSchwingAbenteuer & Rhythmusfunken

Ein Tag voller Lebensfreude und Leichtigkeit
schwungvoll · lebendig · leicht · erfrischend · inspirierend

SING DICH FREI... DAS LEBEN FEIERN

Lass Dich von Carola Bandari mitreißen und wage ein paar musikalische Abenteuer mit Körper, Geist und Stimme.

Ein Raum öffnet sich – voller Klang, Bewegung und Lebensfreude.

Wage den Schritt in unbekannte Gewässer, aus denen Du genährt und erholt wieder auftauchst. Komfortzonenerweiterung nennt die Klang-Elfe dies liebevoll.

Wir singen, tönen, tanzen, experimentieren, schütteln und klangmeditieren.

Sei mutig!

Spüre den Rhythmus!

Fühle Deine schwingenden Zellen!

Finde Dich neu!



SA 05.09.2026
10h - 18h Uhr

Carola Bandari aus dem Oberallgäu

Mehr Infos: anmeldung.klang-elfe.de

Elfentaler: 11.- € · Tanzstudio Vividanza · Lise-Meitner-Str. 12 · 79100 Freiburg