



Pilgern zu innerer Kraft

+ alten Kraftorten der Muttergöttin

28.06.- 05.07.2026

ab 1836 € p.P

www.Aktivhotel.heikenberg.de

Bitte bei der Anmeldung "Gruppe Elke Floriana Schmidt"
Zimmer und Verpflegungswunsch angeben

Ziel	Aktivhotel Heikenberg Bad Lauterberg Harz
Saison	28.06.- 05.08.2026
Verpflegung	HP, Frühstücksbüffet und Abendbüffet oder 3-Gang Menü, vegetarisch/vegan
Programm	Naturspirituelles Morgenritual der Frequenzerhöhung, 5 Elemente Tao Qi Gong, Besinnungs-Pilgern zu Kraftorten der Muttergöttin, Kreativer Ausdruck, Entspannung

Anreise	Eigenanreise, Hotel-Shuttlebus bestellbar
Preis	Komfort Einzelzimmer 2145 € Komfort Doppelzimmer 1836 € geteilt

Pilgern zu innerer Kraft + alten Kraftorten der Muttergöttin

28.06.- 05.07.2026 im Harz

Warum in die Ferne schweifen, siehe das Glück liegt so nah
- die mystische und Sagen umwobene große germanische naturspirituelle Kultur wartet darauf wieder entdeckt zu werden. Der Harz ist ein landschaftlich abwechslungsreich malerisches Gebiet, welches mit faszinierenden Schätzen, zahlreichen uralten, beeindruckenden Kraft und Kultorten unserer Vergangenheit überrascht.

Wir beginnen den Tag mit einem von mir erstellten und seit sehr vielen Jahren erprobten naturspirituellen erhebenden **Morgenritual** und fühlbares Glück wird zu bewusster Wahl. Du lernst eine einmalige Komposition erfrischender Atem, energetisierender Körper und Massageübungen, Meditation, erhellendem Sonnengesang, Dankesgebet und mehr kennen. Energie, die wieder fließt, verwandelt sich zu wohliger purer Lebensfreude. Verbundenheit mit der großen Mutter Natur und unseren uralten mächtigen Yin - Wurzeln wird spürbar.

Das zweite energetische Juwel ist das von mir mit **Natur - Kommunikaton** ergänzte **Tao Qi Gong**. Laut meinem Tao-Meister, der effektivst harmonisierend und vitalisierend wirkende, leicht in kurzer Zeit zu lernende Energiekreislauf

Pilgern als Transformationsprozeß

Unsere Vorfahren pilgerten schon lange Zeit vor der Christianisierung zu besonderen Kraftorten, um die große Muttergöttin-Energie, die sich durch Wasser, Erde, heiligen Hainen oder alten Bäumen zeigte, um Heilung zu bitten, um Antworten auf wichtige Fragen zu erhalten.

Uns reichen dafür täglich intuitiv-focussierte 3 – 4,5 Stunden Durch die Vorgehensweise des **The Way of Manaïke**, was auf hawaiianisch **“Energie bewusst Sein“** bedeutet, erhältst Du Tools und Grundlagen Dein individuelles bewusstes Sein auf Körper, Geist und Seelenebene in freudig, wohltuender Weise zu stärken, weiter zu entwickeln und Dich zu erinnern wer Du wirklich bist.

Der sensitive Umgang verbindet mit unserer ursprünglichen naturspirituellen Kultur, die durch Rituale wieder geehrt wird. Besinnung führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit,



das Nervensystem fährt herunter und wird gestärkt. Auf drei der Pilgertouren bieten sich natürlich erfrischende Bademöglichkeiten, wo wir evtl. auch das Tao Qi Gong praktizieren.

Wochenprogramm

Sonntag 28.06.26

15.00 Uhr Anreise und Zimmerbezug

16.00 Uhr Beginn

Vorstellung des Ablaufs und Kennenlernrunde

Theorie zur Praxis der Intensiv- Besinnungs-Pilgerwoche mit Morgenritual, The Way of Manaike, Pilgern + eigenes Thema, Kraftorte, Tao Qi Gong, Ausdruck zu den Elementen und Entspannung.

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen

20.00 Uhr Tanz + Feuerritual (wenn möglich)

21.00 Uhr Entspannung

Je nach Wetterlage wird die Reihenfolge des Tagesprogramms und der Ort des Tao Qi Gong von mir entschieden auf der Wanderung, oder vor oder nach der Wanderung in die Halle zu legen. Die täglichen Zeiten sind fast immer gleich. Morgenritual, Pilgern und Entspannung finden täglich statt, 6 Gruppenstunden x 7 = 42 Std.

Montag – Samstag

8.00 Uhr **Morgenritual**

9.00 Uhr Frühstücksbuffet

10.30 Uhr **Pilgerwanderung**

Tao Qi Gong – an 5 Tagen

18.00 Uhr Abendessen

20.00 Uhr **Kreativer Ausdruck** – an 5 Abenden

21.00 Uhr **Entspannung**

Am Sonntag, 05.07.26

Morgenritual, Frühstück, Zimmer räumen, Abschlussrunde bis 11 Uhr.

www.aktivhotel.heikenberg.de

Das Aktivhotel Heikenberg * Kneipp Hotel**
ist idealer Ausgangspunkt für unsere Pilger-Wanderungen und bietet Wohlgefühlcharakter durch angenehme Zimmer mit Bad, Panoramaterasse, freiem Zugang zu Sauna, Hallen - schwimmbad und Garten.

Das Hotel bietet auf Bestellung einen preisgünstigen Shuttlebus vom Bahnhof zum Hotel und zurück.

Eine kleine Sporthalle mit Yogamatten und Meditationskissen, steht unserer Gruppe die ganze Woche gegen eine Raummiete (im Preis enthalten) zur Verfügung. Mit der zusätzlich zu zahlenden Gästecard können wir das Bus und Bahnnetz für die weiter entfernten Kraftorte nutzen und unterwegs Bademöglichkeiten wahrnehmen. Persönlich begleitete und angeleitete Kleingruppe. (maximal 12 Teilnehmer)

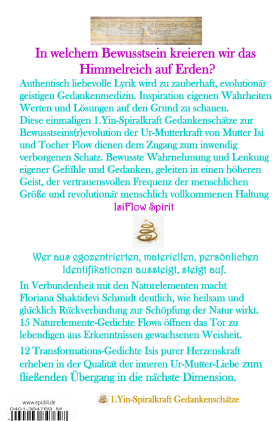
Elke Floriana Schmidt

hochsensitive Naturphilosophin, Ergo; Naturtherapeutin, schamanische Priesterin, Bewusstseinsforscherin, verließ nach über 20 Jahren ihre selbständige Praxistätigkeit als Therapeutin und wurde reisende Schriftstellerin. „Auf meiner zweieinhalb jährigen Reise in Deutschland wurde ich intuitiv immer wieder zu alten verdrehten Kraftorten geführt, um diese zu harmonisieren. Mir wurde offenbart, diese urweiblichen Orte energetisch zu befreien und an seine wahre Kraft zu erinnern. Parallel geschah dasselbe mit mir, ich erinnerte mich und fand noch klarer in meine natürliche Kraft und nächste Berufung.“

Als Botschafterin zwischen den Welten, gebe ich meine große Erfahrung und das Wissen um die Praxis der Stärkung der Yin-Spiralkraft mit großer Freude an bewusste dankbar naturspirituelle Menschen weiter.

Ich bin Founderin von “The Way of Manaike = Energie bewusst sein“ und Autorin der **IsiFlow Spirit**:

1.Yin-Spiralkraft Gedankenschätze



“Bewusstseins(r)evolution der Ur-Mutterkraft“

1.Praxis Yin-Spiralkraftschätzen

Naturspiritualität Morgenritual+Dankesgebet im Seminar erhältlich.



Ich freue mich sehr darauf, mit meinem liebevoll zusammengestellten Morgenritual erhebender Energie - Frequenzen mit Dir, voller Freude und Energie dankbar in den Tag zu starten. Pilgern ist ein heilsamer Weg zu sich selbst, bei dem ich Dich unterstütze in Deine Ruhe und Kraft zu finden und Dein Thema zu bearbeiten.

Ich führe zu alten urweiblichen Kraftorten, die unseren Ahnen heilig waren und die wir wieder ehren werden. Für das Tao Qi-Gong suche ich uns intuitiv Orte, die geeignet sind

das jeweilige Natur- Element auf allen Ebenen zu stärken. Auch im persönlichen Ausdruck stehe ich Dir zur Seite und biete jeden Abend eine kuschelige Entspannung, um den Tag relaxt ausklingen zu lassen und möglichst gut zu schlafen.

Herzlichst

Elke Floriana Schmidt

Diese Reise ersetzt keine Therapie.

Sie dient der Persönlichkeitsentwicklung und setzt voraus dass die TeilnehmerInnen an ihren eigenen Themen alleine arbeiten.

Solltest Du eine Beratungsstunde wünschen wende Dich, so früh wie möglich an die Seminarleiterin, da die Zeitfenster begrenzt sind.

Leistungen

Eigene Anreise nach Bad Lauterberg

Unerkunt/Verpflegung:

- 1 x Begrüssungsdrink
- 7 x Übernachtungen im Einzelzimmer oder geteiltem Doppelzimmer
- 7 x HP, Frühstücksbüffet, Abendessen als Büffet oder 3 Gangmenü vegetarisch oder vegan

Seminar

- 1 x Einführung The Way of Manaike + Tao Qi Gong
- 1 x Feuerritual (falls möglich)
- 7 x Morgenritual
- 5 x Tao Qi Gong
- 5-6 x Besinnungs-Pilgern zu Kraftorten + Ritual
- 5 x Kreativer Ausdruck
- 7 x Entspannung/Meditation
- Gruppenraumanteil
- 6 x Busshuttle
- 2 x Eintritt

Die Reiseleiterin behält sich vor Angebote zeitlich zu tauschen, wetterbedingt zu kürzen oder ausfallen zu lassen.

**Preis ohne Anreise im geteilten Doppelzimmer 1836 €
im Einzelzimmer 2145 €**

Mit Kneipp-Mitgliedsausweis 3 € Rabatt pro Tag.
Zuzüglich Gäste-Card

Weitere Infos unter www.Manaike-Naturworkshops.de

Anmeldung mit Überweisung bis spätestens 26.05.26

Über Email- Manaike33@gmail.com