

Unsere Oase in Italien

Reisen Sie an diesen herrlichen Ort inmitten der ligurischen Berge und dennoch nah am Meer; in eine liebevoll aufgebaute italienische Casa mit großem Garten und eigener Quelle in Costiolo im Val Prino, ca. 15 Min. von der Hafenstadt Imperia entfernt.

Unterkunft

Im Seminarhaus stehen 4 Zimmer zur Verfügung. Je nach Bedarf können diese als Einzel-, als Doppel- oder auch als Dreibettzimmer gebucht werden z.T. mit eigenem Bad.

BALSAM für HAUT und HERZ in Italien

Workshop -Woche Handwerkskunst und Herzwissen

Erlernen und genießen Sie die Herstellung von Naturkosmetik mit Ihren eigenen Händen in einer wunderschönen ligurischen Oase und schenken Sie sich und Ihrem Herz eine gemeinsame Auszeit.

Tanken Sie Kraft und Freude!

Termin:
August 2025

So. 24. - Sa. 30.08.2025

Kursgebühr & Verpflegung

Im Kurspreis von 650 € sind Programm und Arbeitsmaterial, Bio-Frühstück, Tagungsgetränke und das Empfangs-Abendessen am Anreisetag enthalten. Restaurants in der Nähe und zwei voll eingerichtete Küchen im Haus bieten für Mittag- und Abendessen alle Möglichkeiten der Selbstversorgung.

Weitere Unterkünfte im Umkreis

In der nahen Umgebung von unserem Seminarort gibt es weitere Zimmer und kleine Ferienwohnungen zu mieten. Optionen zu diesen Unterkünften können wir gerne vermitteln. Die Buchung erfolgt dann individuell über Sie persönlich.

Balsam für HAUT und ...

Für das größte Organ unseres Körpers, unsere Hautoberfläche stellen wir aus natürlichen, hauptsächlich pflanzlichen Biorohstoffen hautverwöhnende Cremes, Körperlotionen, Gesichtssöle, und Gesichtswässer her.

Wir ernten frische Kräuter und zaubern Frischpflanzenölauszüge und Espressohydrolate.

Unter Anleitung von mir, Heilpflanzentherapeutin, Kinderärztin und Gartenelfe lernen Sie, wie man verschönernde, heilende und pflegende Kosmetik herstellt und erfahren die Theorie über Heilkräuter, Pflanzenöle und -hydrolate. Sie nehmen individuell abgestimmte Pflegemittel und die Fähigkeit, sie selbständig herzustellen mit nach Hause

Dr. Hendrike Breitenbach



...HERZ

Das wichtigste Organ im Körper ist das Herz. Es ist unser größter Rhythmusgeber und es schlägt treu jeden Tag unseres Lebens.

Im Herz treffen sich auch Verstand und innere Weisheit - und dort werden auch wir uns einfinden.

Ich übernehme die Reiseleitung und führe Sie dorthin, so dass Sie sich selbst auf die Spur kommen, was genau Balsam für Ihr eigenes Herz ist.

Ich biete dazu den wissenschaftlichen Weg mit Biofeedback am Laptop (HRV-Messung nach HeartMath®), den spirituellen Weg mit der Reise in den inneren Herzensraum - und alles was zwischen diesen beiden Wegen liegt.



Meike Schröer
Herzintelligenz- und
Resilienztrainerin,
Sportwissenschaftlerin



Balsam für Haut und Herz

Ein Erholungserlebnis in Italien mit sinnlichen Erfahrungen auf verschiedenen Ebenen!

- Wissen und Handwerkspraxis rund um Naturkosmetik
- Heilsamer Fokus und Beschäftigung mit dem eigenen Herz in allen Aspekten des Mensch-Seins.
- Zeit in schönster Natur; Bäder im Meer oder im Gebirgsbach; Spaziergänge durch Olivenhaine; Genuss der italienischen Küche; Ruhe auf schönsten Gartenplätzchen; frisches Quellwasser

Kosten:

- Kursgebühr 650 € inkl. Material und Bio-Frühstück vor Ort
- Unterkunft von 120 € - 550 € je nach Anspruch und Verfügbarkeit vor Ort oder in der Nähe
- Anreise

Kontakt und Anmeldung:

dr.hendrike.breitenbach@web.de
info@meikeschroeer.de