

# VISION QUEST

Selbstbegegnung - Wandlung - Initiation

ein 12tägiges Übergangsritual mit vier Tagen  
und Nächten alleine fastend in der wilden  
WaldNatur Friulisch-Venetiens

**Casa Balins - Friaul / Italien**

**14.06. - 26.06.2026**

**Grauzaria - Friaul / Italien**

**30.07. - 11.08.2026**



[www.soul-seeds.de](http://www.soul-seeds.de)  
[www.naturundselbst.de](http://www.naturundselbst.de)

**Wer bist du wirklich?  
Was ruft dein Innerstes?  
Folgst du deiner Wahrheit?**

Bist du gerade in einem **Umbruch** und sehnst dich nach einem echten **Aufbruch**, merkst dass die Zeit reif ist, deine tiefe innere **Wahrheit** zu erkennen und von Innen zu **wachsen**?

Dann folge dem **uralten Ritual der Vision Quest**.  
Lass dich von der **Natur** daran erinnern, wer du wahrhaftig bist.

Wir begleiten dich innerlich und äußerlich gut vorbereitet in deine Natur, wo zivilisatorischer Ballast zu **deiner Urkraft** transformiert wird!



Maria Heller  
[www.soul-seeds.de](http://www.soul-seeds.de)



Stephan Pfannschmidt  
[www.naturundselbst.de](http://www.naturundselbst.de)