

Parasitenkur Tabelle

	Dosis von Schwarzwalnutstinktur Extra Stark	Dosis von Wermut Kapseln (200-300mg)	Dosis von Nelken Kapseln (500mg)
Tag	Einmal am Tag, vor dem Essen, in 1/2 Glass Wasser	Kapseln, einmal am Tag vor dem Essen	Kapseln, 3 Mal am Tag während des Essens
1	1 Tropfe (oder 1 Kapsel)	1	1,1,1
2	2 Tropfen (oder 1 Kapsel)	1	2,2,2
3	3 Tropfen (oder 1 Kapsel)	2	3,3,3
4	4 Tropfen (oder 1 Kapsel)	2	3,3,3
5	5 Tropfen (oder 1 Kapsel)	3	3,3,3
6	2 Teelöffel (oder 2 Kapseln)	3	3,3,3
7	Ab jetzt einmal pro Woche	4	3,3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	3
12		6	Ab jetzt einmal pro Woche
13	2 Teelöffel (oder 2 Kapseln)	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Ab jetzt einmal pro Woche	
18			3

Ab jetzt ist es nicht nötig, den genauen Plan einzuhalten. Statt dessen können Sie einen Wochentag auswählen, um alle Kräuter der Erhaltungsdosis am gleichen Tag einzunehmen.