



DIA REGHENZI -

EXPERTIN FÜR STRESSPRÄVENTION
& HYPNOSE THERAPEUTIN

VEREINS THEMEN:

- Bewusstsein
- Spiritualität
- Seminare
- Hypnose & Reinkarnation
- Gesundheit & StressPrävention

- **Lebensnahe und weniger theoretische Betrachtungsweisen - Was macht uns Stress?**
- Morgens 4 Uhr aufstehen, um sich auf den Weg in den Urlaub zu machen?
- Morgens um 6 Uhr aufstehen, um einem Job nachzugehen, der einem widerstrebt?

• Äußere Faktoren - LEBENSUMSTÄNDE - Teil1

- **Wohnsituation**
 - - Flugschneise, laute Nachbarn, Großstadt /Hochhaus od. Land
- **Lebenssituation**
 - - problematische Partnerschaft, Pflegefall versorgen
- **Finanzielle Situation**
 - - knapp bei Kasse, Jobverlust, Insolvenz
 -
- **Gesundheitliche Situation**
 - - akute Beschwerden, dauerhafte gesundheitliche Belastungen

• Äußere Faktoren - LEBENSUMSTÄNDE - Teil2

- **Umweltbelastungen**
 - E-Smog (gepulste Strahlung), Luftverschmutzung (Gifte), Industriell hergestellte Nahrungsmittel, Kosmetik
- **Umfeld**
 - Freunde, Kollegen, Familie
(Gesellschaft, Bewusstheit, EnergieSchwingung)
- - Isolation, Einsamkeit
 - Medienverhalten (Qualität, Innere Haltung)

Gefühl der Trennung / Lieblosigkeit

- keine göttliche Anbindung
- Prägung, Erziehung, Erwartungen

• **Folgen von Stress:**

- **Überlebensprogramm aktiv!**
Autonomes Nervensystem
Sympathikus
- **Vorbereitung auf Kampf und Flucht, ggf. auch Todstellen**
- Erhöhter Herzschlag und erhöhter Blutdruck, Atmung kurz und schnell, Blut wird in Extremitäten gepumpt (Auch raus aus der Fähigkeit in Zusammenhängen zu denken / leicht steuerbar)

Kompensation oder Ablenkung

Flucht vor Stress

Für kurze Zeit meist kein Problem - Realität / Kollektiv hohe Belastung
= Keine vollständige Regeneration von Zellen & Psyche

- **Welche Einflüsse haben Traumata auf die Funktionsweise meines Körpers?**

- = Stress dringt von innen nach außen / Aktivierung durch „Trigger“
- **Trauma (seelische / emotionale Verletzung)**
 - Ursache stammt meist aus der Kindheit (Geburt, Ohnmachts-Erfahrungen)
 - Karmische Ursachen (alte Leben oder Ahnen-Thematik)
 - Wird im Unterbewusstsein und im Zellbewusstsein abgespeichert
- **FOLGEN**
 - Ähnliche Reaktionen des autonomen Nervensystems, wie bei Dauerstress**
 - meist noch mehr Kompensationsmechanismen
 - unkontrollierte Wutausbrüche / Traurigkeit
 - Beziehungsprobleme
 - Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, ect.

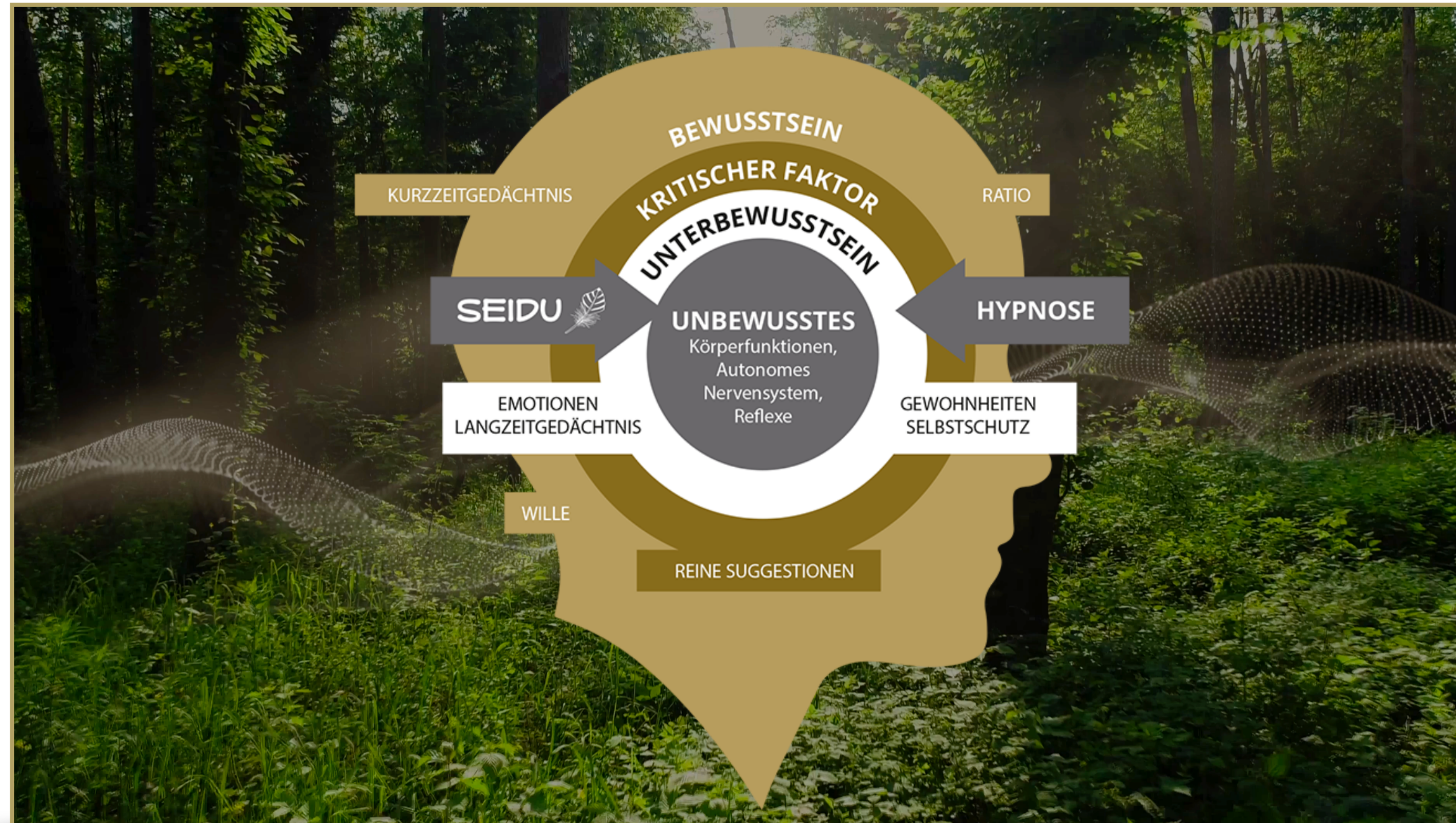
- **HEILUNG UND REGENERATION GESCHIEHT NUR IN RUHEPHASEN!**
- **BEI STRESS NICHT MÖGLICH:**
 - Zell-Regeneration
 - Vollständige Heilungsprozesse
 - ausreichende Verwertung und Aufnahme von wichtigen Nährstoffen (Nahrungsergänzungsmittel)
 - Aufnahme oder Austausch von emotionaler Nahrung (Liebe, Nähe, Zärtlichkeit)
- **Deshalb immer wieder den Parasympathikus (Ruhemodus) aktivieren!!!**

• **Wie aktiviere ich den Parasympathikus?**

- Natur, gesundes Wasser, echte Lebensmittel, heilsame Frequenzen, gesundes Atmen, Bewegung, Selbstliebe, Trauma-Heilung ... und ganz sicher auch Vernetzung mit lieben Menschen (www.livingearth.one) ❤️
- SEIDU - Forschungsprojekt / Entwicklung Frequenzgerät / Ultraschall / Delfintherapie / Bioresonanzfeedbackmechanismus - Anwendung über Nacht / Erfahrungsberichte / Therapeuten / Traumatherapie / Physio / Notaufnahme / Lehrer / Pflegepersonal
- SEIDU Audioprogramme
- Mehr Infos auf www.seinundwirken.com unter SEIDU



MASTERCLASS BODY EVOLUTION



WWW.SEINUNDWIRKEN.COM

WWW.SEINUNDWIRKEN.COM